



ДЕНГЕ

Денге (тропическая лихорадка) — это вирусное заболевание, которое передается людям через укусы инфицированных комаров. Оно широко распространено в тропических и субтропических регионах, таких как Карибский бассейн (включая Пуэрто-Рико), Центральная и Южная Америка, Юго-Восточная Азия и Тихоокеанские острова. Наибольший риск заразиться этим заболеванием возникает при посещении этих мест. Однако, поскольку виды комаров, переносящих денге, встречаются в различных районах США, возможна и местная передача вируса. Большинство вспышек денге на континентальной части США были относительно небольшими и локализованными.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

Вирус денге передается человеку через укусы инфицированных комаров *Aedes aegypti* или *Aedes albopictus*. Эти комары обычно откладывают яйца в стоячей воде, которая накапливается в небольших емкостях. Они предпочитают кусать людей и могут жить как в помещении, так и на открытом воздухе, рядом с людьми. Укусы возможны в любое время суток. Важно отметить, что вирус денге НЕ передается от человека к человеку.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ?

Симптомы проявляются примерно у одного из четырех инфицированных. Обычно они возникают через 5-7 дней после заражения. Наиболее распространенные симптомы включают в себя лихорадку и один или несколько следующих признаков: головную боль, тошноту и рвоту, сыпь, боль в мышцах, суставах, костях, а также боль в области глаз (как правило, позади глазного яблока). Симптомы обычно длятся от 2 до 7 дней. Большинство людей полностью выздоравливают в течение недели. Однако у одного из 20 заболевших может развиваться тяжелая форма заболевания, которая представляет угрозу для жизни.

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

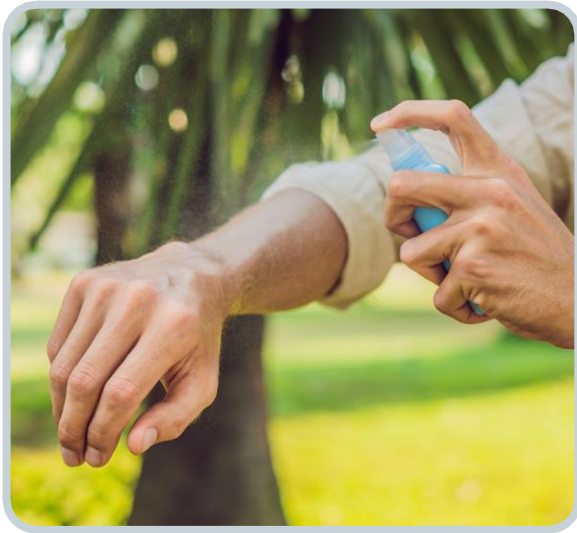
- Денге — это болезнь, которая передается через укусы инфицированных комаров.
- На данный момент лекарства от этого заболевания не существует.
- Лучший способ защиты — избегать укусов комаров, особенно при посещении районов, где данное заболевание распространено.
- Комары, переносящие вирус денге, активны и днем, и ночью, обитают как внутри помещений, так и на улице.
- Используйте репелленты (средства от насекомых), носите одежду с длинными рукавами и брюками, а также принимайте меры по контролю численности комаров как внутри дома, так и снаружи.

Часто задаваемые вопросы (ЧаВо)

ДЕНГЕ

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЕ?

Специфического лекарства от этого заболевания нет. Однако существуют препараты, которые могут помочь снизить температуру и облегчить боль. Также имеется вакцина от денге, но она НЕ одобрена для использования путешественниками из США, которые посещают регионы с высоким уровнем распространения денге, но не проживают в них.



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ?

Лучший способ предотвратить денге — избегать укусов комаров, особенно при посещении мест, где эта болезнь распространена. Используйте зарегистрированные Агентством по охране окружающей среды (EPA) репелленты, носите одежду с длинными рукавами и брюками или специальную одежду, обработанную средствами против комаров. Для борьбы с комарами дома установите сетки на окна и двери. Поскольку комары откладывают яйца в воде, накрывайте или удаляйте предметы, в которых может скапливаться вода: ведра, цветочные горшки, бассейны или мусорные контейнеры.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес
publichealth.lacounty.gov/acd/VectorDengue.htm

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC)
cdc.gov/dengue/

Если у вас есть вопросы или вы хотите найти клинику или врача поблизости, позвоните на справочную линию Службы общественного здравоохранения по номеру 833-540-0473 (доступна ежедневно с 8:00 до 20:00).

ph.lacounty.gov

[Russian]



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health